



**ATELIERS GRATUITS DE SOUTIEN AUX AIDANTS
FAMILIAUX
SUSTEGNU A L'AIUTANTI 2 / ACTION 2**

L'Association A SERENITA- CORSE ALZHEIMER propose des ateliers de soutien aux aidants familiaux qui accompagnent des personnes atteintes de Maladies Neuro Dégénératives , des personnes âgées dépendantes et des personnes handicapées vieillissantes pour leur permettre de mieux appréhender la situation qu'ils vivent.

Objectifs

- **Comprendre la pathologie et ses troubles pour mieux accompagner**
- **Prévenir l'épuisement des aidants**
- **Présentation des différentes aides + solutions de répit+ Sophrologie**

ATELIER N°1 / 3h30 Animé par l'Infirmière Coordinatrice de l'accueil de jour A SERENITA: la connaissance des MND, la gestion des troubles du comportements, la communication verbale et non Verbale

ATELIER N°2 / 3h30 Animé par l'Infirmière Coordinatrice de l'accueil de jour A SERENITA: l'accompagnement dans les gestes du quotidien, les moments clefs et les activités, l'épuisement de l'aidant , la culpabilité , le répit

*ATELIER N°3 : - 2h Animé par le directeur de l'accueil de jour A SERENITA: présentation des aides financières et techniques pour le maintien à domicile, proposition d'activités de répit sur tout le territoire
- 1h30 Atelier de relaxation animé par une sophrologue*

**Dates : le 04 OCTOBRE+ 18 OCTOBRE+ 21 NOVEMBRE 2022
En visio 13h / 16h30**

Renseignements et inscriptions:

Accueil de jour A SERENITA -Avenue maréchal Moncey -20090 AJACCIO
Tél : 04.95.52.29.96 / 06.79.91.32.95
a-serenita@orange.fr / <http://www.accueildejouraserenita>